



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
«военно-патриотический клуб «Сибирь»»**

Возраст учащихся: от 16 лет для всех
категорий детей
Срок реализации: 1 год
Направленность: физкультурно-
спортивная
Форма обучения: очная
Разработчик программы: Атаманов
Сергей Алексеевич, педагог
дополнительного образования

2020 год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа составлена на основе типовой программы интенсивной общевоинской подготовки

Направленность (профиль) программы:

физкультурно-спортивная
гражданско-правовая
нравственно-патриотическая

Основной формой организации учебного процесса является групповое занятие, также применяются лекции, семинары, практические занятия.

Значимость (актуальность) и педагогическая целесообразность программы:

В процессе обучения используется огромный опыт, накопленный в ходе ведения боевых действий регулярными воинскими подразделениями и силами специальных операций. Формируется личность, воспитанная в духе военно-патриотического воспитания, уважения к старшим, готовности в точности выполнять поставленные задачи в установленные сроки в обозначенном месте, уверенность в себе, дух товарищества и взаимопомощи.

Кроме военно-прикладного направления комплексно освещаются вопросы военной истории России, правовой грамотности.

Отличительные особенности данной программы:

в игровой форме обучаемые получают практические навыки, которые приобретаются в ходе интенсивной общевоинской и специальной подготовки. В качестве мотиватора используется соревновательный метод как личного, так и коллективного характера с поощрением по различным показателям каждого обучаемого.

Программа основана и рассчитана исключительно на советских и российских разработках, отвлечена от западной идеологии и мышления.

Цели и задачи программы:

Цель: создание условий для физического, интеллектуального развития, формирования обоснованной уверенности в готовности к защите Отечества, военно-патриотическом воспитании детей и подростков, их подготовки к службе в силовых структурах и органах национальной безопасности посредством подготовки обучающихся основам военного дела, тактики, ведения боя как индивидуально, так и в составе боевых двоек, троек, групп и отделения; формирование правовой грамотности, активной гражданской позиции.

Задачи:

Обучающие

- дать сведения о правилах физического воспитания;

- дать сведения о правилах поведения в коллективе;
- дать знания об основах подготовки русских воинов-патриотов;
- дать знания о основах правовой грамотности.

Воспитывающие

- сформировать у обучаемых предпосылки к физическому и нравственному воспитанию в духе патриотизма;
- побудить к практическим действиям по дальнейшему развитию.

Развивающие

- дать практику и привить навыки общевойсковой подготовки;
- научить применять правовые знания в жизни;
- научить правильным для общества морально-нравственным качествам;
- обучить работе в коллективе;
- привить навыки применения мер безопасности.

Планируемые результаты:

Знания

- физической и специальной физической подготовки;
- основ рукопашного боя;
- страховки и само страховки;
- военной топографии и ориентирования;
- внутренней и внешней баллистики;
- прикладных стрельб;
- основ тактики;
- основ военно-медицинской подготовки;
- основ инженерной подготовки;
- основ права;
- военной истории.

Умения

- грамотно ориентироваться на местности;
- выполнять страховку и само страховку;
- выполнять общеразвивающие и специальные физические упражнения;
- разбираться в пневматическом (огнестрельном) оружии;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- различать мины и уметь их обезвреживать;
- действовать как в составе малых тактических групп, так и одиночно.

Навыки:

- самообороны;
- стрельб из пневматического оружия;

- прохождения полос препятствий и различных участков местности;
- окапывания и обезвреживания мин;
- первой медицинской помощи;
- применения средств защиты от ОМП;
- действий в составе малых тактических групп.

Условия реализации программы

Для реализации помещения необходимо:

- помещение;
- участок местности;
- топографические карты;
- средства защиты от ОМП;
- полоса препятствий;
- медицинские жгуты, бинты, шины;
- муляжи и макеты мин;
- массо-габаритные макеты оружия;
- пневматическое (страйкбольное) оборудование и оружие.

Механизм и условия реализации программы:

Возраст учащихся: 1-4 курс, возраст 16-20.

Срок освоения программы: программа первого года обучения рассчитана на 108 часов в год. Начало учебного года 1.10.2020, конец – 30 июня 2021 года.

Режим занятий: 2 раза в неделю: по 2 академических часа – по 45 минут каждый с перерывом на 10 минут; 3 часа в месяц – на проведение мероприятий.

Обоснование: 2 часа занятий установлено, поскольку при двухчасовой нагрузке в день порядка 30 минут уходит на переодевание в спортивную (специальную) форму и обратно, 10 минут на вводный инструктаж, около 20 минут на разминку, 5 минут на подведение итогов. Итого из 90 минутного занятия на основную часть остается 25 минут, что недостаточно для эффективного развития детей и приобретения навыков.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН первого года обучения

| № | Наименование разделов и тем | Количество часов | | | Формы контроля, промежуточной и итоговой аттестации |
|---|--|------------------|----------|-------|---|
| | | теория | практика | всего | |
| | Вводное занятие | 2 | - | 2 | Ведомость |
| | | 2 | | 2 | |
| Войсковая подготовка | | | | | |
| 1. | ЗОМП | 1 | 5 | 6 | |
| 2. | Огневая подготовка | 3 | 31 | 34 | |
| 3. | Инженерная подготовка | 2 | 4 | 6 | |
| 4. | Военная топография | 4 | 8 | 12 | |
| 5. | Военно-медицинская подготовка | 2 | 4 | 6 | |
| 6. | Тактическая подготовка | 2 | 28 | 30 | |
| 7. | Физическая подготовка | - | 24 | 24 | |
| | | 14 | 104 | 118 | |
| Историко-патриотическая подготовка | | | | | |
| 8. | Изучение событий и героев военной истории России | 10 | | 10 | |
| | | 10 | | 10 | |
| Правовая подготовка | | | | | |
| 9. | Вопросы применения трудового права | 2 | | 2 | |
| 10. | Вопросы социальной защиты | 2 | | 2 | |
| 11. | Вопросы гражданского права | 2 | | 2 | |
| | | 6 | | 6 | |
| Мероприятия | | | | | |
| | События в Беслане (сентябрь) | | 2 | 2 | |
| | Наваринское сражение (октябрь) | | 2 | 2 | |
| | День народного единства (ноябрь) | | 2 | 2 | |
| | Чествование героев (декабрь) | | 2 | 2 | |
| | Освобождение Ленинграда (январь) | | 2 | 2 | |
| | День защитника Отечества (февраль) | | 2 | 2 | |
| | Победа Мономаха над половцами (март) | | 2 | 2 | |
| | Ледовое побоище (апрель) | | 2 | 2 | |
| | День Победы в ВОВ (май) | | 4 | 4 | |
| | | | 20 | 20 | |
| Всего: | | 32 | 124 | 156 | |

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Вводное занятие

Краткая характеристика курса, кому он предназначен, цели и задачи, организация обучения, меры безопасности

Раздел I ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ И ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1 Защита от оружия массового поражения (ЗОМП)

Теория

Виды оружия массового поражения. Способы индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства защиты от оружия массового поражения.

Практика

Одевание противогаза, общевойскового защитного комплекта. Выполнение нормативов по защите от оружия массового поражения.

Тема 2 Огневая подготовка

Теория

Внешняя и внутренняя баллистика. Основы и правила стрельбы и приведения стрелкового оружия к нормальному бою.

Практика

Выполнение приведения оружия к нормальному бою. Выполнение стрельб. Выполнение нормативов.

Тема 3 Инженерная подготовка

Теория

Виды инженерных заграждений. Взрывные устройства и мины.

Практика

Способы обнаружения самодельных взрывных устройств и мин.

Тема 4 Военная топография

Теория

Ориентирование на местности по карте и без нее, работа с картой и компасом.

Практика

Ориентирование на местности по карте и без нее, работа с картой и компасом.

Тема 5 Военно-медицинская подготовка

Теория

Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими

Практика

Способы переноски раненого на поле боя. Выполнение нормативов.

Тема 6 Тактическая подготовка

Теория

Понятие общевойсковой тактики. Основные тактические знаки и понятия. Оборона, наступление, встречный бой, марш.

Практика

Действия при обороне, наступлении, марше. Передвижения на местности (в городе). Управление в бою.

Тема 7 Физическая подготовка

Практика

Гимнастика и атлетическая подготовка. Рукопашный бой. Комплексные занятия. Преодоление препятствий.

Раздел II ИСТОРИКО ПАТРИОТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1 Герои Великой Отечественной Войны

Тема 2 Герои войны в Чечне

Тема 3 Герои войны в Сирии, Новоросии (Мозговой)

Тема 4 Герои древней Руси (Пересвет, Коловрат, Александр Невский, былинные богатыри),

Тема 5 Герои первой мировой, русско-японской и русско-турецких войн.

Раздел III МЕРОПРИЯТИЯ

В течение года трансляция материалов по значимым событиям на экраны техникума.

Тема 1 Бислан (лекция, показ фильма) / сентябрь

Тема 2 Наваринское сражение (квиз) / октябрь

Тема 3 День народного единства (соревнования) / ноябрь

Тема 4 Чествование героев (тест-марафон) / декабрь

Тема 5 Освобождение Ленинграда (квиз) / январь

Тема 6 День защитника Отечества (пейнтбол) / февраль

Тема 7 Победа Мономаха над половцами (соревнования) / март

Тема 8 Ледовое побоище (тактическая игра на местности) / апрель

Тема 9 Участие в мероприятиях по празднованию Победы в ВОВ / май

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ МЕТОДИК

Освоение программы будет оцениваться по результатам тестирования и прохождения тактических игр.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Формы обучения:

Очная.

Виды занятия:

- Теоретическое занятие.
- Практические занятия
- Показные занятия

1. Теоретические занятия:

лекция: теоретические вопросы объясняет педагог;

семинары: разъяснение изучаемой тематики с возможностью обсуждения.

2. Практические занятия: отработка полученных теоретических знаний на практике и формирование навыков, выполнение практических работ

3. Показные занятия: показ новых способов и методов выполнения тактических и практических действий инструкторами с последующей отработкой элементов.

Использованные методики, современные педагогические и информационные технологии:

1. Информационно-компьютерные технологии
2. Соревновательные технологии
3. Активные методы образования (дискуссии, коллективная работа)

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Контрольные вопросы:

1. Правила одевание противогаза и ОЗК.
2. Тактические нормативы.
4. Правила стрельбы.
5. Виды инженерных заграждений.
6. Основные топографические знаки.

Каждый вопрос кроме ответа с теоретическим содержанием, подразумевает выполнение практических действий, в том числе:

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Демарко Л.: Уличные бои. От Сталинграда до Сирии. ЭКСМО, Москва, 2016
2. Спекторов Б.В., Военно-спортивные игры. Москва, 2015.
3. Сыропятов О.Г. медико-психологическое обеспечение специальных операций. Киев, 2014.
4. Баленко С., Учебник выживания спецназа ГРУ, Москва, 2014.
5. Вертель Л.В., Ориентирование и поведение в лесу, Москва, 2015